

JADŁOSPIS

poniedziałek 07.11

śniadanie: płatki kukurydziane z jogurtem naturalnym; kanapka z 1/2 bułki z masłem, sałatą, polędwicą sopocką i ogórkiem; marchewka do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 7)

zupa: kapuśniak (9)

drugie danie: kotlet schabowy; ziemniaki; surówka z tartej marchewki i jabłek (1, 3)

napój: herbata z cytryną; woda mineralna

drugie danie wegetariańskie: medalion z ciecierzycy z natką pietruszki; ziemniaki; surówka z tartej marchewki i jabłek (1, 3)

podwieczorek: wafelek śmietankowo-waniliowy; sok (1,7)

wtorek 08.11

śniadanie: zupa mleczna; kanapka z 1/2 bułki grahamki sałatą, serem żółtym i papryką; papryka do chrupania; herbata z cytryną; jajko na twardo (1, 3, 7)

zupa: barszcz ukraiński (7, 9)

drugie danie: pierś kurczaka pieczona; dip koperkowy; kasza kuskus; surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem (1, 7)

drugie danie wegetariańskie: tortellini z serem ricotta w sosie szpinakowym; surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem (1, 7)

napój: kompot wieloowocowy; woda mineralna z cytryną

podwieczorek: andruty, sok (1)

środa 09.11

śniadanie: tost pełnoziarnisty z szynką i serem mozzarella, sos pomidorowy; rzodkiewka do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 7)

zupa: kalafiorowa (7, 9)

drugie danie: racuchy z tartymi jabłkami z cukrem pudrem; sałatka owocowa (1, 3, 7)

drugie danie wegetariańskie: racuchy z tartymi jabłkami z cukrem pudrem; sałatka owocowa (1, 3, 7)

napój: woda mineralna z cytryną

podwieczorek: pałka kukurydziana One Snack; woda mineralna

czwartek 10.11

śniadanie: crunchy z owocami z jogurtem naturalnym; kanapka z pieczywa razowego z pasztetem i pomidorem, ogórek kwaszony; herbata z cytryną; frankfurterka z wody, sos pomidorowy (1, 5, 7, 10, 11)

zupa: pomidorowa z makaronem (1, 9)

drugie danie: stroganoff z szynki wieprzowej z ogórkiem kwaszonym i pieczarkami; kasza pęczak, burgul i soczewica; buraczki na ciepło (1, 7)

drugie danie wegetariańskie: curry z ciecierzycy z warzywami; buraczki na ciepło (1, 7, 9, 10)

napój: sok; woda mineralna

podwieczorek: batonik kukurydziany Alaska, woda mineralna (7)